



AMUPA  
Te Informa  
ACTUALIDAD MUNICIPAL

# Boletín No. 18

ÍNDICE:

## Mes de Prevención





# La Salud de los ciudadanos.

Como es de conocimiento general en Panamá existen diferentes niveles de atención en el sistema de salud pública.

Primero tenemos una división de los sistemas de servicios de salud, una parte es gestionada por el seguro social y otra parte por el Ministerio de Salud. Las diferencias entre los sistemas son notorias y es un reclamo de la comunidad de hace muchas décadas la unificación los servicios de salud en una sola institución con capacidad de brindar mayor calidad, eficacia y eficiencia en la gestión de los mismos.

El otro problema que tenemos son las desigualdades en los servicios de salud. Si hacemos una comparación entre los 81 municipios, los niveles de atención de salud son diametralmente diferenciados, tanto en la calidad como en la accesibilidad de los ciudadanos.

El gran reto en mejorar la calidad y la accesibilidad no puede ser abordado por los métodos tradicionales de la prestación de servicios públicos.

Tiene que ir cambiando hacia una nueva política pública en materia de salud donde las comunidades estén cada día más involucrada, tenemos que volver a la medicina preventiva tenemos que volver a la medicina comunitaria tenemos que volver a la integración de los equipos de salud; es necesario volver a rehabilitar los comités de salud, las comisiones de Salud en cada corregimiento, en cada municipio, de tal manera que exista un involucramiento del gobierno local y de los ciudadanos en forma organizada, para producir salud de nuestras comunidades, esa es la única vía después de la experiencia vivida en Panamá que pueden garantizar que los panameños tengamos una salud igual para todos.

Jorge Ricardo Panay  
Director Ejecutivo





# Junta Directiva en acción



Importante Reunión sobre Contrataciones Públicas en la Asamblea Nacional.

Después de una larga discusión en reunión sostenida en la Asamblea Nacional entre todos los actores principales, se acordó la suspensión temporal de la aplicación del reglamento interno de la ley de contrataciones públicas. La finalidad es elaborar un reglamento especial hasta que todos los municipios se preparen, además hacer una clasificación de municipios rurales y urbanos.

En la reunión participaron el señor Contralor General de la República, el Presidente de la Asamblea Nacional, el Director Nacional de Contrataciones Públicas, el Director Nacional de la Secretaría Nacional de Descentralización y representantes del Órgano Ejecutivo. De igual forma diferentes diputados y representantes de los gremios municipales: AMUPA, ADALPA y CONARE.

El objetivo principal de los Gobiernos Locales es solicitar tiempo para capacitarse en el procedimiento y manejo de las nuevas disposiciones y que las unidades técnicas se involucren y conozcan las nuevas reformas de contrataciones públicas ya que se moderniza el sistema e incluye el uso de la cotización en línea. Importante destacar que además se lograron excelentes acuerdos entre los asistentes ya que existe el compromiso por parte del gobierno central para apoyar a los alcaldes y representantes del país, siempre considerando que todos los municipios no están en la misma condición.

Participaron por parte de la AMUPA su Presidente Julio Vivies, la Secretaria de Junta Directiva Nadine González y el Director Ejecutivo Jorge Ricardo Panay.



# Junta Directiva en acción

## Octubre Mes de Sensibilización sobre el cáncer de mama



El Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, que se celebra en todo el mundo cada mes de octubre, contribuye a aumentar la atención y el apoyo prestados a la sensibilización, la detección precoz, el tratamiento y los cuidados paliativos. Cada año se producen 1,38 millones de nuevos casos y 458 000 muertes por cáncer de mama (IARC Globocan, 2008). El cáncer de mama es, de lejos, el más frecuente en las mujeres, tanto en los países desarrollados como en los países en desarrollo. En los países de ingresos bajos y medios, su incidencia ha aumentado constantemente en los últimos años debido al aumento de la esperanza de vida y de la urbanización, así como a la adopción de modos de vida occidentales.

Los conocimientos actuales sobre las causas del cáncer de mama son insuficientes, por lo que la detección precoz sigue siendo la piedra angular de la lucha contra esta enfermedad. Cuando se detecta precozmente, se establece un diagnóstico adecuado y se dispone de tratamiento, las posibilidades de curación son elevadas. En cambio, cuando se detecta tardíamente es raro que se pueda ofrecer un tratamiento curativo. En tales casos son necesarios cuidados paliativos para mitigar el sufrimiento del paciente y sus familiares. La mayoría de las muertes (269 000) se producen en los países de ingresos bajos y medios, donde la mayoría de las mujeres con cáncer de mama se diagnostican en estadios avanzados debido a la falta de sensibilización sobre la detección precoz y los obstáculos al acceso a los servicios de salud.

Las estrategias recomendadas de detección precoz para los países de ingresos bajos y medios son el conocimiento de los signos y síntomas iniciales y la demostración de cómo se realiza la autoexploración de la mama.



# Gerencias Técnicas en acción

## Gerencia de Formación y Capacitación Anyury Juárez - Gerente



Con el objetivo de sensibilizar sobre los contenidos y formatos requeridos para las publicaciones en la sección de transparencia de los portales municipales, se realizó una reunión de intercambio y sensibilización entre el personal técnico de la Asociación de Municipios de Panamá; el Vicealcalde del Municipio de Capira, Lic. Evaristo Torres y el equipo técnico del municipio.

Este espacio tuvo como objetivo dar seguimiento a lo establecido por la Ley 6 de 22 de enero de 2002 sobre la transparencia en las gestiones locales y sensibilizar en otros aspectos relacionados al sitio web municipal.

Por AMUPA participaron, Aarón de León de la Sede Regional de Chiriquí y Anyury Juárez de la Gerencia de Formación y Capacitación. La Asociación de Municipios de Panamá mantiene su apoyo a los municipios del país y asesora en el proceso de publicación de las informaciones necesarias para cumplir con el derecho de acceso público que tiene la ciudadanía.



# Gerencias Técnicas en acción

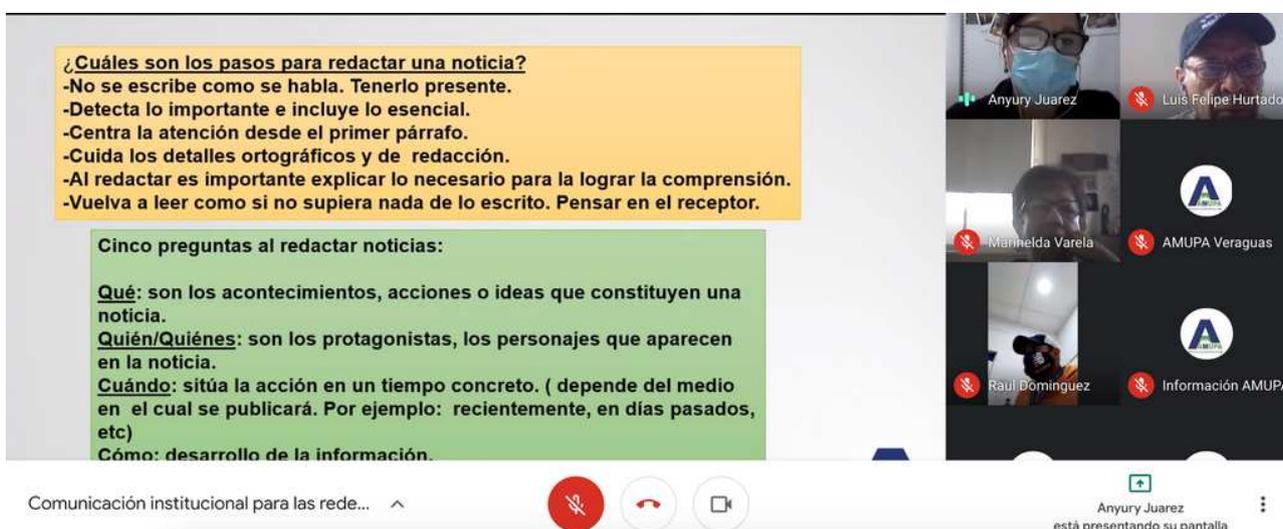
## Gerencia de Formación y Capacitación Anyury Juárez - Gerente

### *Fortalecimiento de las capacidades institucionales.*

La AMUPA como parte de su estrategia en formación y capacitación, trabaja en reforzar las capacidades de su recurso humano en distintas temáticas que buscan la mejora de la eficiencia y la eficacia de sus servicios, tanto para la comunidad como para los gobiernos locales.

En esta ocasión se dió una capacitación en "Comunicación Institucional" dirigida a todo el personal: administrativo, gerentes técnicos y coordinadores regionales.

En AMUPA trabajamos para el fortalecimiento municipal, de la institución y apoyo a la descentralización.







# Gerencias Técnicas en acción

## Gerencia de Desarrollo Local y Sostenibilidad - Jorge Solís Gerente

Recientemente, a solicitud del Municipio de Chitré, se efectuó un conversatorio para socializar los alcances del Pacto Global de Alcaldes por el Clima y la Energía (GCoM). En este espacio pudimos presentar a los participantes un poco de los antecedentes, compromisos del municipio interesado en formar parte de esta iniciativa global, beneficios tanto para el medio ambiente como la ciudadanía en general. La oportunidad que se abre para fortalecer a los equipos municipales gracias a las capacitaciones, como también la posibilidad de financiamiento para proyectos encaminados a minimizar los efectos del cambio climático, a nivel nacional e internacional.

Los asistentes reiteran el interés del municipio en formar parte de este Pacto Global y emprender la ruta para cumplir los requerimientos exigidos. Como parte del seguimiento, próximamente se hará una presentación al concejo municipal, de manera tal que una vez conocida la temática; puedan dar el aval y respaldo a través de un acuerdo al señor alcalde para continuar con el proceso.

Participaron de esta actividad el señor Alcalde Juan Huerta, unidad técnica municipal, equipo del departamento de Gestión Ambiental, por AMUPA Iván De León coordinador Regional AMUPA Azuero y Jorge Solís Gerente de Desarrollo Local y Sostenibilidad.





# Octubre mes de la sensibilización y prevención del cáncer de mama

## AUTOEXAMEN DE SENOS

### Detección temprana del cáncer de mama

El mes de octubre se pinta de rosa en todo el mundo para sensibilizar sobre la importancia de la detección temprana, tratamientos y cuidados paliativos. Conoce los pasos de la autoexploración.



#### Acostada

Acuéstate boca arriba colocando el brazo derecho detrás de la cabeza.



Palpa el seno derecho con las yemas de los tres dedos de en medio de la mano izquierda.



Realiza movimientos circulares en el tejido, utilizando diferentes niveles de presión.

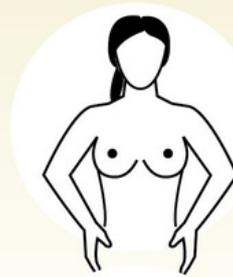


Toca en un patrón arriba-abajo, con una línea imaginaria que pase por la axila, el seno y el medio del esternón.



Examina toda el área del seno yendo hacia abajo hasta sentir las costillas, y hacia arriba hasta llegar al cuello o la clavícula.

Repite el examen con el seno izquierdo.



#### De pie

Parada frente a un espejo, presiona con tus manos firmemente tus caderas hacia abajo.



Observa los senos para detectar cualquier cambio en forma, tamaño, contorno o enrojecimiento.



Examina la axila con tu brazo ligeramente levantado. No lo levantes completamente, pues pondrá rígida la piel.

#### PON ATENCIÓN EN:

- Coloración anormal.
- Hundimientos.
- Bolitas o bultitos que se muevan.
- Salida de líquido de las mamas.



# Tras la pista del quehacer municipal



## Municipio de Santa Fé, Darién



El Municipio de Santa Fé en Darién, realizó el Consejo Distrital, reunión en la que el Alcalde Efrén Iburguen y todos los representantes firmaron un convenio con el Instituto Nacional de la Mujer de la provincia, con el fin de llevar proyectos a las comunidades enfocados en apoyar a las mujeres.



## Municipio de Pinogana Capacitándose

El Municipio de Pinogana y su equipo de Unidad Técnica, participa virtualmente en la capacitación "Gestionando Ciudades Resilientes", coordinado por la Asociación de Municipios de Panamá.



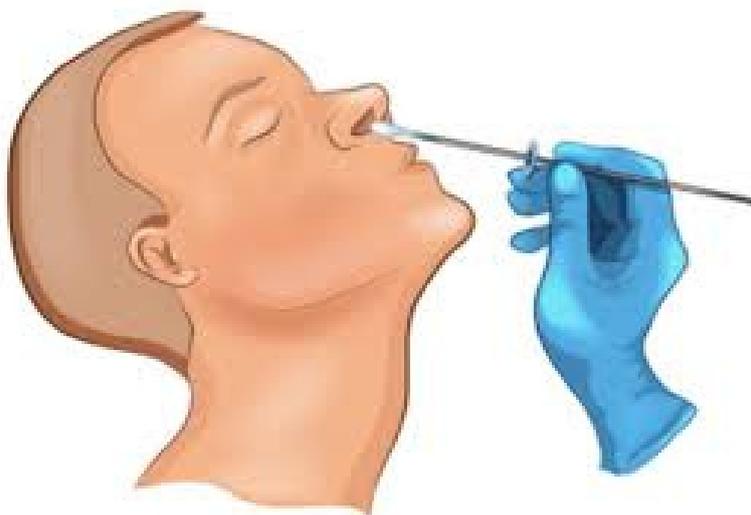
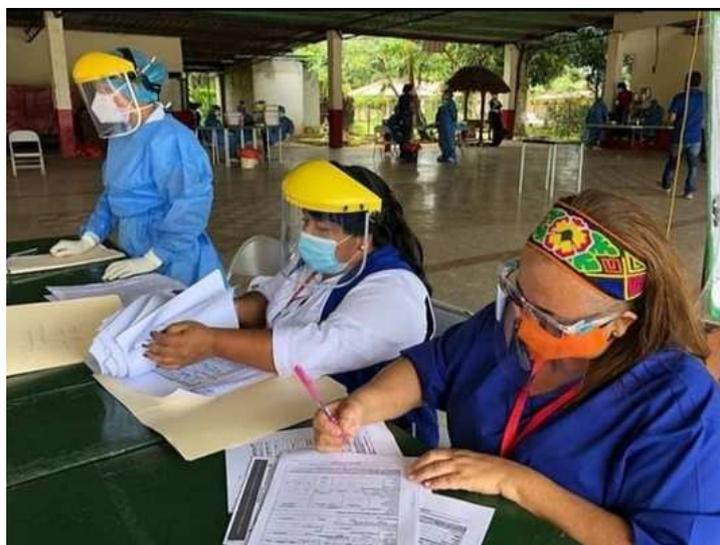


# Tras la pista del quehacer municipal

## 📍 Municipio de Aguadulce

### Hisopados en el Distrito

El Municipio de Aguadulce continúa con los hisopados en el Distrito, en esta ocasión se realizó en el corregimiento de El Roble junto con el equipo de la Junta Comunal, MINSA, CSS y así de esta manera tratar de identificar los posibles infectados por el COVID-19.



## 📍 Municipio de Penonomé

### Comedores y Bebedores

El Municipio de Penonomé y la oficina de enlace comunitario tuvieron la iniciativa de instalar comederos y bebedores en distintas áreas del distrito de Penonomé y de esta manera saciar un poco el hambre y sed de los animales que están en las calles. A la vez la alcaldía invita a las personas que deseen rellenarles los comederos lo hagan y así contribuir con estos animalitos.





# Regionales en acción



## Regional AMUPA Herrera - Los Santos Coordinador Iván De León

Amupa Herrera y Los Santos, en conjunto con el Ministerio de Salud, se presentaron en la reunión del Concejo Municipal de Chitré, para abarcar temas referente al COVID-19 y crear alianzas estratégicas entre AMUPA, MINSA y los Representantes de Corregimientos, con la finalidad de coordinar y promover actividades que busquen concientizar a la población para la prevención del Covid-19.

Por AMUPA participó el Licenciado, Iván De León, Caroline Díaz, por el MINSA Dra. Rilda Arosemena y su equipo de trabajo.



Recientemente la Regional de AMUPA Herrera y Los Santos realizó un conversatorio intermunicipal sobre la nueva modalidad de las cotizaciones en líneas, donde participaron personal de los Municipios y Juntas Comunales de Las Minas, Ocú y Santa María, con la finalidad de intercambiar experiencias, preguntas y respuestas sobre el proceso que están realizando por las modificaciones de la ley de contrataciones públicas. Esta jornada contó con la presencia de el Licenciado Guillermo Cedeño, oficial de compra del Municipio de Santa María como principal expositor de los temas. Participó por Amupa la Licenciada Itzel Vergara y Ormelis Igualada.

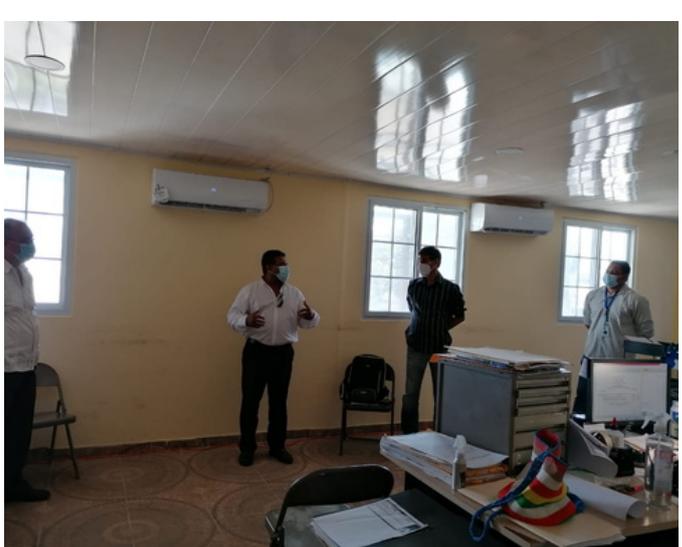


# Regionales en acción



## Regional AMUPA Herrera - Los Santos Coordinador Iván De León

El coordinador regional de AMUPA Herrera y Los Santos Iván De León en conjunto con el Director Regional de la Secretaría de Descentralización en las Provincias Centrales, Ingeniero Roberto García y el Licenciado Noé Herrera Director Provincial de esta entidad en Los Santos, realizaron una gira técnica a los municipios de Las Tablas y Guararé para abarcar temas sobre los fondos de Impuesto de Bien e Inmuebles (IBI), el Programa de Inversión de Obras públicas y Servicios Municipales (PIOPSM) haciendo un balance de los mismos, con la finalidad de buscar el mecanismo para agilizar los procesos de los diferentes proyectos.





# Regionales en acción



## Regional AMUPA Chiriquí - Bocas del Toro Coordinador Iván Rojas



La Regional de AMUPA Chiriquí - Bocas del Toro asistió al Municipio de Chiriquí Grande a una reunión en donde participaron el Alcalde Leonardo Ellington y su equipo técnico municipal y por parte de AMUPA el Lic. Aarón de León, la Lic. María Valerín, Asesora Legal de AMUPA Chiriquí y su Coordinador el Ing. Iván Rojas.

Los temas tratados fueron sobre reformas a la Ley de Contrataciones Públicas y algunos temas relacionados con la adquisición de bienes y servicios, procedimientos administrativos municipales y las recaudaciones municipales.



### Programa Todo Chiriquí Informa:

Se intensifica la campaña contra el COVID-19 para difundir de manera masiva las recomendaciones de salud para prevenir la transmisión y propagación del COVID-19 en Chiriquí es el objetivo de la campaña de perifoneo iniciada por el Movimiento Todo Chiriquí.

La campaña se realiza con un recorrido en las comunidades de Nuevo San José, Mata de Limón, San José, Barriada Los Senderos, Quiteño Arriba, Mata del Nance, Llano Grande Arriba y Llano del Medio en el corregimiento de Las Lomas, distrito de David, una zona con alta incidencia de contagios por el COVID-19.

Durante la jornada se distribuyeron unas 100 pantallas y 1,000 mascarillas quirúrgicas entre la población, detalló la Dra. Jessica Gómez, miembro del Movimiento Todo Chiriquí. Por su parte, Felipe Venicio Rodríguez, coordinador de dicho Movimiento, expresó que se busca ilustrar a la población sobre las medidas para la mitigación del contagio. "No podemos bajar la guardia; practicar las normas sanitarias ya debe ser parte de nuestro diario vivir", recomendó.





# Regionales en acción



## Regional AMUPA Comarca Ngäbe Buglé Coordinadora María Batista

Se celebró la sesión ordinaria del Consejo de Coordinación Comarcal con los Representantes, Alcaldes, Junta Técnica y el Diputado Ricardo Santo, con el objetivo de presentar el anteproyecto de ley que desarrolla “EL PLAN INTEGRAL DE LOS PUEBLOS ORIGINARIOS DE PANAMÁ” con el propósito de orientar, coordinar, promover, apoyar, fomentar, dar seguimiento y evaluar los programas, proyectos, estrategias y acciones públicas para el desarrollo integral y sustentable de los pueblos indígenas.

En esta sesión se contó con la participación de la Contraloría General de la República, Ministerio de Salud, Ministerio de Educación y La Asociación de Municipio de Panamá, sede Comarcal donde la Lcda. María Elisabet Batista, reiteró el compromiso de colaboración técnica a los gobiernos locales en cuanto a la coordinación interinstitucional para el mejoramiento de capacidades municipales.



Recientemente la Regional Comarcal visitó a la Dirección Regional del Ministerio de Salud en la Comarca dirigida por el Dr. Enilso Miranda Acosta con el objetivo de coordinar las acciones y Planes de Bioseguridad que llevan los municipios, a la fecha ya se cuenta con cinco municipios capacitados y ya coordinadas las siguientes, además de preparar el cronograma de capacitación para las juntas comunales Comarcales, el esfuerzo de todos es minimizar el contagio y prevenir la propagación del COVID-19.





# Regionales en acción



## Regional AMUPA Comarca Ngäbe Buglé Coordinadora María Batista

Visitamos la oficina regional de la Secretaría Nacional de Descentralización Comarcal, al Lcdo. Juan Acosta, para coordinar acciones de fortalecimiento y seguimiento a las juntas comunales y Alcaldías, donde reiteramos el compromiso de comunicación y colaboración para el desempeño eficiente de la gestión administrativa de los Fondos de descentralización.



La coordinación comarcal de la Asociación de Municipios de Panamá colabora en la reunión de logística de trazabilidad de la Comarca Ngäbe Buglé





# Regionales en acción



## Regional AMUPA Coclé Coordinador Ezequiel Guevara

La Regional AMUPA Coclé continúa junto al Ministerio de Salud con las capacitaciones sobre Protocolos de Bioseguridad a los Comité de Salud de los Municipios de la Provincia de Coclé.

Esta vez visitamos al Municipio de Olá, donde estuvieron presentes funcionarios del municipio, el doctor Francisco Navarro por parte del Minsa y por parte de AMUPA a su Coordinador Regional, el licenciado Ezequiel Guevara.



La Regional AMUPA Coclé junto al Ministerio de Salud visitaron el Municipio de La Pintada, con la finalidad de capacitar al Comité de Salud de dicha entidad en los Protocolos de Bioseguridad.

En dicha reunión estuvieron presentes funcionarios del municipio, el doctor Francisco Navarro por parte del MINSA y por parte de AMUPA su Coordinador Regional, el licenciado Ezequiel Guevara..





# Regionales en acción



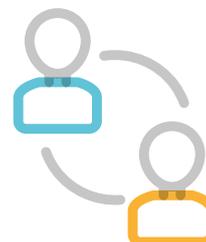
## Regional AMUPA Veraguas y Nürüm Coordinador Sabal Serrano



Dando cumplimiento a las acciones de acercamiento con las instituciones del estado en la provincia de Veraguas, se logró visitar para establecer comunicación de primer contacto con el Director Regional de la Autoridad de Turismo de Panamá (ATP) Licdo. Jorge Tristán, con quien se propuso realizar en conjunto con AMUPA las coordinaciones requeridas para que los municipios de Veraguas logren potenciar sus capacidades y habilidades en materia turística.

Las coordinaciones regionales de AMUPA de Veraguas y Azuero en cumplimiento del apoyo logístico en información y movilización en la formulación del proyecto Redes de Innovación Social Tecno-productiva dirigido por el Dr. José Alfredo Guerrero, se logró presentar la esencia del proyecto ante el Ing. Hermes Espino, Vicegobernador de la Provincia de Los Santos.

Entre los resultados esperados del proyecto tenemos el impacto social, económico y cultural, desarrollo territorial sostenible e inteligente, entre otros; hubo una importante motivación por parte las autoridades de la provincia visitada, siendo una fortaleza estratégica para la formulación del proyecto ante SENACYT.



**TRABAJO EN  
CONJUNTO**



# Guarda nuestros datos de

## CONTACTO

Para COMUNICACIONES y Redes sociales puedes escribirnos a:

Correo: [redes@amupa.org.pa](mailto:redes@amupa.org.pa)

al Whatsapp 6378-8706 

[www.amupa.org.pa](http://www.amupa.org.pa)  
Marlene Araúz  
Gerente de Gestión de la Información

